

# 協立情報コミュニティ ソリューションスクール新聞

発行 **祝**  
2023.11.1  
No.100

ソリューションスクール新聞は、今号で**第100号**を迎えました。  
これからも皆様に耳寄りなIT情報をお届けできるよう努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。  
今月は「Power Automate活用セミナー」「コピー&ペースト機能」の2つのトピックをお届けします。

## 新セミナー紹介「DX推進!日々の定型業務を自動化」



### 新セミナー 紹介



### DX推進!日々の定型業務を自動化 ~Microsoft 365連携活用~

最近、「RPA」が話題になっています。RPAとは、「Robotics Process Automation」(ロボティック・プロセス・オートメーション)の略で、ロボットによる業務自動化を意味します。人間が繰り返し行うルーティン業務をシステムに記憶させ、業務自動化や効率化を図ります。

本セミナーでは、Microsoft 365に含まれるRPAツール「Power Automate」を中心に、アンケート収集後の管理を自動で行う方法についてデモ形式でご紹介します。

#### <<デモンストレーション>>



【セミナー開催日時】	
11月14日(火)	10:00~11:00
11月24日(金)	15:30~16:30
12月12日(火)	10:00~11:00
12月22日(金)	15:30~16:30

セミナー詳細&お申込は  
↓こちらから↓



全セミナー  
受講料  
無料!



はあ〜、あっという間に寒くなって、段々年末も近づいてきましたねえ〜

なんだか憂うつそうね、冬になれば冬のボーナスも冬休みもあるじゃない!



冬休みの前に年末の繁忙期が来るじゃないですか〜

確かにそうね。だったら、忙しくなる前に日頃の業務を整理して万全の状態での繁忙期を迎えていきたいわね!



日頃の業務を整理するといっても、毎日の業務は減らせません...

大丈夫。減らせるわよ。ルーティン業務を自動化する「RPA」を使って、自動で仕事をしてもらいましょ!



## Office活用術 「実は奥が深いコピー&ペースト機能」



PCで業務をする際に欠かせない機能の「コピー&ペースト」ですが、意外と使いこなせていない方が多いのではないのでしょうか? コピーをしてただ貼り付けるだけでなく、応用的な機能を知っておくことで日々の業務をちょっとラクにすることができます。ぜひ使ってみてください!

### 【普通にコピー&ペースト】

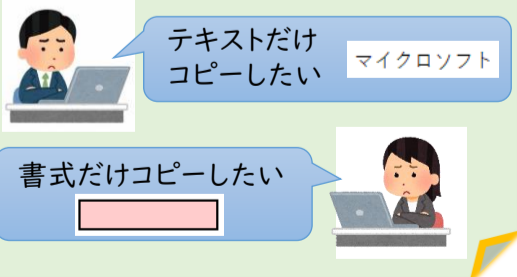
テキストだけではなく、書式(塗りつぶしやフォント、罫線など)もすべてコピーされます



コピー: Ctrl+C

貼り付け: Ctrl+V  
すべてが同じ状態

~こんなお悩みありませんか?~



Point! 『貼り付けのオプション』でお悩み解決!

### 【貼り付けのオプション】

- ①データをCtrl+Cでコピー後、貼り付けたいセルで右クリック
- ②Ctrl+Vで貼り付けた後、貼り付け範囲の右下に表示される「貼り付けオプション」アイコンをクリック
- ③貼り付けの形式をアイコンで選択



手順① Ctrl+C

貼り付けのオプション (Ctrlキー)

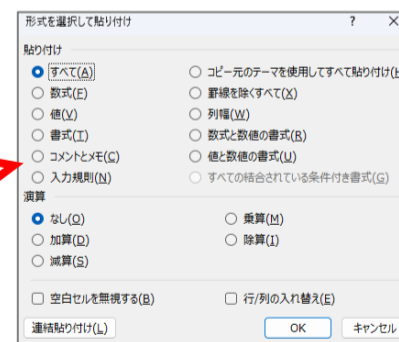
手順② (Ctrl)



マウスポインタをアイコンに合わせて、形式名が表示されます

### ※貼り付けオプション ショートカット Ctrl + Alt + V

形式名一覧から  
選択が可能!  
( )内のアルファベットで形式を選択できます



### <おもな貼り付けのアイコン一覧>

アイコン	名前	説明
	貼り付け	テキストも書式もコピー元と同じように貼り付けます
	値	テキストのみコピー元と同じように貼り付けます
	数式	コピー元のセルに入力されている数式を貼り付けます
	行/列の入れ替え	表の行と列を入れ替えて貼り付けます
	値と数値の書式	書式のみコピー元と同じように貼り付けます
	リンク貼り付け	コピー元のデータにリンクする形式で貼り付けます

最新 Ctrl + Shift + V で、コピーしたテキストを書式なしのテキストとして貼り付けることができるようになりました!